



## ŠŤASTNOU CESTU S HORALKAMI OD SEDITY

Obliba Horalek od SEDITY trvá u spotřebitelů již několik generací. Zachovaná zůstala jejich chuť, složení, hmotnost i nutriční hodnota. Jediné, co se za tu dobu změnilo, je nepatrná úprava designu obalu.

V České republice v roce 2010 snědli lidé jedny Horalky od SEDITY za necelé dvě vteřiny! Jsou s vámi všude, i na pochodu, na kole, na vodě, když vás přepadne hlad nebo chuť na něco dobrého.

Horalky od SEDITY bezpečně poznáte i bez toho, abyste je ochutnali. Design obalu je na výšku produktu a charakterizují ho bílo-modro-červené barvy. Je na něm také vyobrazen modrý květ hořce a bílý květ plesnivce. Tyto znaky doprovázejí Horalky od SEDITY již od počátku.

Na první zakousnutí pocítíte větší křehkost. Tento tradiční výrobek obsahuje přímo v Sedita pražené arašidy z Jižní Ameriky a kakao z afrického Pobřeží slonoviny.

Horalky SEDITA vám dají energii na 85 minut jízdy na horském kole nebo na 2 hodiny pěší horské turistiky. Je to skvělá svačinka na doplnění energie, ideální do kapsy nebo do brašny na kolo. Mějte vždy jedny navíc pro svoje kamarády turisty! Horalky od SEDITY jsou skvělým a jediným povoleným dopingem.



## KAM po Česku

Posláním redakce KAM po Česku je podpora rozvoje domácího a příhraničního cestovního ruchu. Prostřednictvím magazínu KAM po Česku seznamuje čtenáře s turistickými aktivitami regionů Čech, Moravy a Slezska. Magazín je dostupný ZDARMA v široké síti turistických informačních center po celé ČR, např. v infocentru KČT Praha.

[www.kampocesku.cz](http://www.kampocesku.cz)



## UDĚLEJTE NĚCO PRO SVÉ ZDRAVÍ SPOLEČNĚ S OZP

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP) je dlouhá léta partnerem Klubu českých turistů a spolu s ním prezentuje možné způsoby aktivní prevence.

Všem pojištěncům nabízí:

- ➔ **Asistenční službu OZP**, která dovede poradit, najít lékaře a pomoci když je třeba
- ➔ **Preventivní programy** pro všechny věkové kategorie, zaměřené na prevenci civilizačních onemocnění
- ➔ **On-line služby**, mezi které patří zejména **VITAKARTA** – první elektronický zdravotní deník pro PC a mobilní telefony

... pro členy KČT - pojištěnce OZP navíc:

- Členství v Klubu zdraví OZP,
- Výhody a příspěvky na zdravotní prevenci a podporu zdravého životního stylu,
- ... a další aktivity.



**ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA**  
i pro vás!

[www.ozp.cz](http://www.ozp.cz)

infolinka 261 105 555

## Turistika.cz

Zkušení turisté zde napsali už 50.000 článků: výlety, rady, testy, trasy, cestopisy. Přidejte se k nám, my vás odměníme!

Dále získáte slevy na zájezdy, oblečení a vybavení.

[www.turistika.cz](http://www.turistika.cz)



# Člověče, pohni se, než bude pozdě!

Klub českých turistů Praha a partneři  
vás zvou k účasti na 11. ročníku cyklu

# PRAHOU TURISTICKOU

## část III. - červen 2012

*Zátitu přijali: radní pro školství, sport a volný čas MHMP  
JUDr. Helena Chudomelová, senátor Petr Bratský a  
starosta Městské části Praha 1 Ing. Oldřich Lomecký*

**Klub českých turistů Praha**

**Fügnerovo náměstí 3, 120 00 Praha 2**

Po - Čt 9:00 - 18:00, Pá 9:00 - 14:00 hod.

metro trasa C, stanice I. P. Pavlova

roh Legerovy ulice a Fügnerova náměstí

tel.: 224 261 919, tel./fax: 224 498 355, mobil: 736 754 030

e-mail: [info@kct.cz](mailto:info@kct.cz)

web: [www.kct.cz](http://www.kct.cz) a [www.prahouturistickou.cz](http://www.prahouturistickou.cz)

**UPOZORNĚNÍ:**

**Každý se účastní pochodu na vlastní nebezpečí.**

## Procházky jarní Prahou

Start vždy: úterý 17:00 - 19:00, čtvrtek 16:30 - 18:00

Cíl vždy: úterý 18:30 - 21:00, čtvrtek 18:00 - 20:00

(16.) úterý 5. 6. 207 km s OZP

### „Po stopách Židů v Praze 2“

Záštitá - zástupkyně starostky MČ Praha 2

Mgr. Michaela Marksová



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

Start: Úřad MČ Praha 2 – nám. Míru 20

(pod tramvaj. zastávkami)

Trasa 9 km: - Karlov – Vyšehrad – Vinohrady -

Cíl: Gröbovka

Připravil: KČT, odbor POHODA

V cíli pochodu bude možno  
zakoupit slevové kupony  
na startovné!



(17.) čtvrtek 7.6.

### „Loudání krásami obcí – Praha 1“

Start: Muzeum (Metro - C, A)

Trasa 9 km: - Staroměstské nám. – Karlův most –

Kinského zahrady -

Cíl: Malostranské nám.

Připravil: KČT Praha Karlov – odd. LOKO

(18.) úterý 12.6.

### „Ve stopě cyklotrasy Podolí - Modřany“

Start: Podolská vodárna (TRAM 3, 17)

Trasa 8 km: - Braník – Hodkovičky – Modřany -

Cíl: Obchodní náměstí

Připravil: KČT Praha Karlov – odd. Střelka

(19.) čtvrtek 14.6. 207 km s OZP

### „Z Komořan na Zbraslav“

Start: Komořany (BUS 165, 205)

Trasa 9 km: - Točná – Hálkův pomník – Zookooutek  
– Zbraslav -

Cíl: restaurace U Lišků

Připravil: KČT, odbor POHODA

(20.) úterý 19.6.

### „Usedlosti Prahy 6 a 5“

Start: Ořechovka (TRAM 1, 2, 18)

Trasa 12 km: - Kajetána – Perníkářka – Hybšmanka  
– Kotlářka – Klimentka -

Cíl: zahradní restaurace Klamovka

Připravil: KČT, odbor POHODA

(21.) čtvrtek 21.6. 207 km s OZP

### „Horpo – Dolpo“

Start: zastávka MHD Nádraží Horní Počernice

Trasa 10 km: - Xaverov – Dolní Počernice -

Cíl: restaurace Léta Páně

Připravil: KČT Praha Karlov – odd. TurBan

(22.) úterý 26.6.

### „Kolem Kulatáku“



Start: Dejvická (Metro - A, výstup směr Evropská,  
Šolínova, Vysoké školy)

Trasa 10 km: - Královská zahrada – Chytkovy sady  
– Letenské sady – Stromovka -

Cíl: Dejvická (Metro - A)

Připravil: Klub českých turistů Queer

(23.) čtvrtek 28.6. 207 km s OZP

### „Ze školy na Petřín“

Záštitá - starosta MČ Praha 1 Ing. Oldřich Lomecký



Start: Jinonice (Metro - B)

Trasa 9 km: - Cibulka – Košíře – Strahov -

Cíl: Petřín, rozhledna

Připravil: KČT Vyšehrad

V cíli pochodu bude možno  
zakoupit slevové kupony  
na startovné!



## POZOR ZMĚNA

Vážení turisté, návštěvníci infocentra,  
od 9. července 2012 dojde k následujícím  
změnám v provozu infocentra KČT.

Provozní doba o prázdninách

od pondělí 9. 7. do pátku 17. 8. 2012

	zavřeno
pondělí	
úterý	od 12.00 – do 17.00 hod.
středa	od 12.00 – do 17.00 hod.
čtvrtek	od 12.00 – do 17.00 hod.
pátek	zavřeno

Provoz infocentra

od 20. 8. 2012 do 31. 12. 2012

pondělí	od 12.00 – do 18.00 hod.
úterý	od 12.00 – do 18.00 hod.
středa	od 12.00 – do 18.00 hod.
čtvrtek	od 12.00 – do 18.00 hod.
pátek	zavřeno