



ŠŤASTNOU CESTU S HORALKAMI OD SEDITY

Obľiba Horalek od SEDITY trvá u spotrebiteľů již několik generací. Zachovaná zůstala jejich chuť, složení, hmotnost i nutriční hodnota. Jediné, co se za tu dobu změnilo, je nepatrná úprava designu obalu.

V České republice v roce 2010 snědli lidé jedny Horalky od SEDITY za necelé dvě vteřiny! Jsou s vámi všude, i na pochodu, na kole, na vodě, když vás přepadne hlad nebo chuť na něco dobrého.

Horalky od SEDITY bezpečně poznáte i bez toho, abyste je ochutnali. Design obalu je na výšku produktu a charakterizují ho bílo-modro-červené barvy. Je na něm také vyobrazen modrý květ hořce a bílý květ plesnivce. Tyto znaky doprovázejí Horalky od SEDITY již od počátku.

Na první zakousnutí pocítíte větší křehkost. Tento tradiční výrobek obsahuje přímo v Sedita pražené arašidy z Jižní Ameriky a kakao z afrického Pobřeží slonoviny.

Horalky SEDITA vám dají energii na 85 minut jízdy na horském kole nebo na 2 hodiny pěší horské turistiky. Je to skvělá svačinka na doplnění energie, ideální do kapsy nebo do brašny na kolo. Mějte vždy jedny navíc pro svoje kamarády turisty! Horalky od SEDITY jsou skvělým a jediným povoleným dopingem.



KAM po Česku

Posláním redakce KAM po Česku je podpora rozvoje domácího a příhraničního cestovního ruchu. Prostřednictvím magazínu KAM po Česku seznamuje čtenáře s turistickými aktivitami regionů Čech, Moravy a Slezska. Magazín je dostupný ZDARMA v široké síti turistických informačních center po celé ČR, např. v infocentru KČT Praha.

www.kampocesku.cz



UDĚLEJTE NĚCO PRO SVÉ ZDRAVÍ SPOLEČNĚ S OZP

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP) je dlouhá léta partnerem Klubu českých turistů a spolu s ním prezentuje možné způsoby aktivní prevence.

Všem pojištěncům nabízí:

- **Asistenční službu OZP**, která dovede poradit, najít lékaře a pomoci když je třeba
- **Preventivní programy** pro všechny věkové kategorie, zaměřené na prevenci civilizačních onemocnění
- **On-line služby**, mezi které patří zejména **VITAKARTA** – první elektronický zdravotní deník pro PC a mobilní telefony

... pro členy KČT - pojištěnce OZP navíc:

- Členství v Klubu zdraví OZP,
- Výhody a příspěvky na zdravotní prevenci a podporu zdravého životního stylu,
- ... a další aktivity.



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
i pro vás!

www.ozp.cz

infolinka 261 105 555

Turistika.cz

Zkušení turisté zde napsali už 50.000 článků: výlety, rady, testy, trasy, cestopisy. Přidejte se k nám, my vás odměníme!

Dále získáte slevy na zájezdy, oblečení a vybavení.

www.turistika.cz



Člověče, pohni se, než bude pozdě!

Klub českých turistů Praha a partneři
vás zvou k účasti na 11. ročníku cyklu

PRAHOU TURISTICKOU

část II. - květen 2012

Zátitu přijali: radní pro školství, sport a volný čas MHMP
JUDr. Helena Chudomelová, senátor Petr Bratský a
starosta Městské části Praha 1 Ing. Oldřich Lomecký

Klub českých turistů Praha

Fügnerovo náměstí 3, 120 00 Praha 2

Po - Čt 9:00 - 18:00, Pá 9:00 - 14:00 hod.

metro trasa C, stanice I. P. Pavlova

roh Legerovy ulice a Fügnerova náměstí

tel.: 224 261 919, tel./fax: 224 498 355, mobil: 736 754 030

e-mail: info@kct.cz

web: www.kct.cz a www.prahouturistickou.cz

UPOZORNĚNÍ:

Každý se účastní pochodu na vlastní nebezpečí.

Procházky jarní Prahou

Start vždy: úterý 17:00 - 19:00, čtvrtek 16:30 - 18:00

Cíl vždy: úterý 18:30 - 21:00, čtvrtek 18:00 - 20:00

(8.) čtvrtek 3.5.

„Pražou 8 jak ji neznáte“

Záštitá - zástupkyně starosty MČ Praha 8
Mgr. Vladimíra Ludková



Městská část Praha 8

Start: Praha 8 – Libeň, ul. Na Hrázi u Hrabalovy zdi (Palmovka (M-B), výstup směr z centra a dále vlevo; TRAM 1, 3, 8, 10, 12, 15, 19, 24, 25)

Trasa 10 km: - Střížkov – Ládví -

Cíl: Kobylisy, restaurace U Blekotů

Připravil: KČT Kobylisy

V cíli pochodu bude možno zakoupit
slevové kupony na startovné!



(9.) čtvrtek 10.5.

„Zelené plíce Prahy“

Start: zahrádka restaurace U Džbánu,
u konečné TRAM 20, 26, 36 (Divoká Šárka)

Trasa 12 km: - Šárka – Jenerálka – Horní Šárka –
Podbaba -

Cíl: restaurace Na Barikádách u bývalé konečné
TRAM 2 a 8

Připravil: Klub přátel a milovníků výletů

(10.) úterý 15.5.

„Kalvárie potřetí trochu jinak“

Start: Bílý Beránek (BUS 225), Praha 5 - Motol

Trasa 8 km: - kaple Nalezení sv. Kříže - Jehněčí dvůr

Cíl: Hotel Starý pivovar, Plzeňská 9/229

Připravil: KČT Praha Karlov – odd. Tatrás

(11.) čtvrtek 17.5.

„Hlubočepy trochu jinak III aneb po žluté rovnou za nosem“

Start: Jinonice (M-B)

Trasa 8 km: - Butovické hradiště – Klukovice -

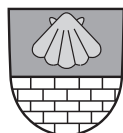
Cíl: Besední restaurace U Ritschelů v Hlubočepích

Připravil: KČT Trilobit Barrandov

(12.) úterý 22.5. 207 km s OZP

„Po cestách Prahou 13“

Podpora MČ Praha 13



MČ Praha 13

Start: Stodůlky (M-B)

Trasa 10 km: - Řepora – Chaby – Centrální park
Prahy 13 -

Cíl: radnice Prahy 13 na Slunečním náměstí, Hůrka
(M-B)

Připravil: OKČT Střížkov

V cíli pochodu bude možno zakoupit
slevové kupony na startovné!



(13.) čtvrtek 24.5.

„Křčským a Kunratickým lesem“

Start: Budějovická (M-C) - výstup po eskalátorech

Trasa 8 km: - Křčský les – rybník Labuť – Kunratický
les -

Cíl: Roztyly (M-C)

Připravil: Klub českých turistů Queer

(14.) úterý 29.5.

„Z Proseka na Florenc“

Start: Prosek (M-C)

Trasa 8 km: - vinice Máchalka – Podvinný mlýn –

Kolčavka – Libeňský ostrov -

Cíl: Florenc

Připravil: KČT AC Sparta Praha

(15.) čtvrtek 31.5. 207 km s OZP

„Přes keltské hradiště Šance“

Start: Komořany (BUS 165, 205)

Trasa 8 km: - Točná – Zbraslav -

Cíl: Zbraslav, restaurace U PŘÍSTAVU

Připravil: Klub turistů TJ Praga



ledeč n.š.