



ŠŤASTNOU CESTU S HORALKAMI OD SEDITY

Obľiba Horalek od SEDITY trvá u spotrebiteľů již několik generací. Zachovaná zůstala jejich chuť, složení, hmotnost i nutriční hodnota. Jediné, co se za tu dobu změnilo, je nepatrná úprava designu obalu.

V České republice v roce 2010 snědli lidé jedny Horalky od SEDITY za necelé dvě vteřiny! Jsou s vámi všude, i na pochodu, na kole, na vodě, když vás přepadne hlad nebo chuť na něco dobrého.

Horalky od SEDITY bezpečně poznáte i bez toho, abyste je ochutnali. Design obalu je na výšku produktu a charakterizují ho bílo-modro-červené barvy. Je na něm také vyobrazen modrý květ hořce a bílý květ plesnivce. Tyto znaky doprovázejí Horalky od SEDITY již od počátku.

Na první zakousnutí pocítíte větší křehkost. Tento tradiční výrobek obsahuje přímo v Sedita pražené arašidy z Jižní Ameriky a kakao z afrického Pobřeží slonoviny.

Horalky SEDITA vám dají energii na 85 minut jízdy na horském kole nebo na 2 hodiny pěší horské turistiky. Je to skvělá svačinka na doplnění energie, ideální do kapsy nebo do brašny na kolo. Mějte vždy jedny navíc pro svoje kamarády turisty! Horalky od SEDITY jsou skvělým a jediným povoleným dopingem.



KAM po Česku

Posláním redakce KAM po Česku je podpora rozvoje domácího a příhraničního cestovního ruchu. Prostřednictvím magazínu KAM po Česku seznamuje čtenáře s turistickými aktivitami regionů Čech, Moravy a Slezska. Magazín je dostupný ZDARMA v široké síti turistických informačních center po celé ČR, např. v infocentru KČT Praha.

www.kampocesku.cz



UDĚLEJTE NĚCO PRO SVÉ ZDRAVÍ SPOLEČNĚ S OZP

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP) je dlouhá léta partnerem Klubu českých turistů a spolu s ním prezentuje možné způsoby aktivní prevence.

Všem pojištěncům nabízí:

- ➔ **Asistenční službu OZP**, která dovede poradit, najít lékaře a pomoci když je třeba
- ➔ **Preventivní programy** pro všechny věkové kategorie, zaměřené na prevenci civilizačních onemocnění
- ➔ **On-line služby**, mezi které patří zejména **VITAKARTA** – první elektronický zdravotní deník pro PC a mobilní telefony

... pro členy KČT - pojištěnce OZP navíc:

- Členství v Klubu zdraví OZP,
- Výhody a příspěvky na zdravotní prevenci a podporu zdravého životního stylu,
- ... a další aktivity.



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
i pro vás!

www.ozp.cz

infolinka 261 105 555

Turistika.cz

Zkušení turisté zde napsali už 50.000 článků: výlety, rady, testy, trasy, cestopisy. Přidejte se k nám, my vás odměníme!

Dále získáte slevy na zájezdy, oblečení a vybavení.

www.turistika.cz



Člověče, pohni se, než bude pozdě!

Klub českých turistů a partneři
vás zvou k účasti na 11. ročníku cyklu

PRAHOU TURISTICKOU

část I. - duben 2012

Zátitu přijali: radní pro školství, sport a volný čas MHMP
JUDr. Helena Chudomelová, senátor Petr Bratský a
starosta Městské části Praha 1 Ing. Oldřich Lomecký

Klub českých turistů Praha

Fügnerovo náměstí 3, 120 00 Praha 2

Po - Čt 9:00 - 18:00, Pá 9:00 - 14:00 hod.

metro trasa C, stanice I. P. Pavlova

roh Legerovy ulice a Fügnerova náměstí

tel.: 224 261 919, tel./fax: 224 498 355, mobil: 736 754 030

e-mail: info@kct.cz

web: www.kct.cz a www.prahouturistickou.cz

UPOZORNĚNÍ:

Každý se účastní pochodu na vlastní nebezpečí.

Procházky jarní Prahou

Start vždy: úterý 17:00 - 19:00, čtvrtek 16:30 - 18:00

Cíl vždy: úterý 18:30 - 21:00, čtvrtek 18:00 - 20:00

(1.) čtvrtek 5.4.

„Jak mravenci ve Slivenci“

Start: Poliklinika Barrandov (TRAM)

Trasa 8 km: - mini ZOO – Velká Chuchle – Slivenec – Holyně -

Cíl: Sídl. Barrandov (rest. U Vondráčků, Trnkovo nám.)

Připravil: KČT Trilobit Barrandov

(2.) úterý 10.4.

„Po stopách císaře Františka Josefa I. Břevnovem“

Záštitou - starostka MČ Praha 6 Ing. Marie Kousalíková

Start: Hradčanská (M-A)

Trasa 10 km: - Písecká brána – Pohořelec – Břevnovský klášter -

Cíl: Libocký dvůr (rest.)

Připravil: KČT, odbor POHODA



V cíli pochodu bude možnost zakoupení slevových kuponů na startovné!



(3.) čtvrtek 12.4.

„Botič a Hostivařské výhledy“

Start: Záběhlice (kostel Nar. P. Marie), cca 200 až 300 m od BUS 101, 188 (V Korytech)

Trasa 8 km: - Hamr – Botič – Trojmezí -

Cíl: Toulcův dvůr (Ekocentrum hl.m.Prahy)

Připravil: KČT Karlov – odd. Tatras

(4.) úterý 17.4.

„Z Rajské zahrady do Běchovic“

Start: Rajská zahrada (M-B)

Trasa 9 km: - Kyje – Dolní Počernice -

Cíl: Běchovice (restaurace Musta Koira)

Připravil: KČT Trilobit Barrandov

(5.) čtvrtek 19.4.

„Z Čimic do Čimic“

Start: Čimice (BUS 152)

Trasa 10,5 km: - Klecánky – Přemýšlení – Dolní Chabry -

Cíl: Čimice (BUS 152)

Připravil: KČT Vyšehrad

(6.) úterý 24.4.

„Památné stromy 1.“

Start: Zličín (M-B)

Trasa 8,5 km: – Sobín – Břve – Litovice -

Cíl: Hostivice (Husovo nám.)

Připravil: KČT Karlov - odd. TurBan

(7.) čtvrtek 26.4.

„Z Průhonic do Uhříněvse“

Start: Průhonice (BUS)

Trasa 8 km: - Křeslice – Petrovice – Pitkovičky -

Cíl: Uhříněves

Připravil: KČT Queer

Prahou turistickou od dubna nově

Vážení turisté,

pochody „Prahou turistickou“ vstoupí v dubnu 2012 do 11. ročníku v nové podobě. Celoroční projekt je rozdělen na tři části: jarní, podzimní a zimní. Největší změny budou na jaře, kdy zahájíme „**Procházky jarní Prahou**“ PJP - 22 pochodů.

K již tradičním čtvrtečním pochodům (start 16.30 - 18.00; cíl 18.00 - 20.00), nově přibudou úterky (start 17.00 - 19.00; cíl 19.00 - 21.00 hod.) Takže od dubna budou každý týden dva pochody: v úterý a ve čtvrtek. Tato část vyvrcholí opět 28. června u Petřínské rozhledny.

Od srpna do října půjdeme vždy ve čtvrtek na „**Procházky podzimní Prahou**“ PPP - 10 pochodů. Čtvrteční starty zůstávají od 16.30 - 18.00; cíl 18.00 - 20.00 hod. Závěrečný pochod bude končit 25. října v Národním zemědělském muzeu.

Na podzim a v zimě od listopadu do března bude v sobotu nebo v neděli dopoledne pokračovat „**Putování zimní Prahou**“ PZP - 20 pochodů. Místo a čas startu a cíle sledujte na skládačkách a dalších propagačních materiálech.

Další zásadní změny jsme připravili ve startovním. Nově bude 20 Kč pro všechny příchozí, pro děti do 15 let zůstává 5 Kč. **Člen KČT s platným průkazem bude mít na 26 pochodů slevu ve výši 50%.**

Slevu je možné uplatnit na základě předplatních slevových kuponů, které jsou v předprodeji od 13. února průběžně v infocentru KČT. Další možnost nákupu bude na Jarním sluníčku 24. března a na dalších pochodech, které budou označeny ve skládačce. Na jeden turistický rok od dubna do března si každý člen KČT může zakoupit maximálně 26 kuponů, buď najednou nebo postupně. Kupony jsou platné po dobu dvou let. Platí na pochodech, které jsou zařazeny do projektu „Prahou turistickou“ s výjimkou pochodů Novoroční čtyřlístek, které mají zvláštní režim.

Další podrobné informace sledujte na www.kct.cz nebo na www.prahouturistickou.cz a v infocentru.

Za výbor KČT Praha Jaroslav Krejzlík